

**Долгожданное лето!** Одни дети едут в деревню отдыхать, другие – направляются в оздоровительный лагерь, где их ждут увлекательные прогулки по лесу, иным интересным местам, купание в речке или озере, солнечные ванны, спортивные игры, веселье у костра, встреча рассвета и т.п. Ко всему этому и прежде всего, к безопасному отдыху детей взрослые готовятся долго. **И одним из важнейших мероприятий было – обследование всей территории лагеря и прилегающих к нему окрестностей на наличие клещей, а при необходимости и обработка всей территории для их уничтожения.** Но уничтожить клещей даже в отдельно взятом регионе практически невозможно, т.к. они очень живучи, быстро перемещаются в «безопасное» для них место и активно размножаются. И чтобы обезопасить себя от их нападения и не испортить летний отдых в оздоровительном лагере, дети и их родители, обслуживающий персонал лагеря должны иметь представление о клещах, их повадках, особенностях, и, в случае необходимости, знать что делать и как освободиться от присосавшихся клещей.

## **КТО ТАКИЕ ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩИ И КАКУЮ ОПАСНОСТЬ ОНИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?**

**Клещи чаще всего встречаются на территории смешанных лесов, в зарослях ольхи, орешника, малинника, а также на вырубках, опушках леса с кустарниковыми зарослями.** Могут обитать на сырых лугах с высоким травостоем, особенно вдоль рек и озер. Эти мелкие членистоногие питаются кровью животных, присасываясь к их коже от нескольких минут до нескольких суток. За это время их туловище сильно увеличивается в размерах. Клещи не летают и не прыгают. Поджидают свою жертву, раскачиваясь на веточках кустарников, высоких травинках. Когда животное проходит, задевая ветки и траву, клещи прикрепляются к нему. Прикрепляются и переходят также и на человека, когда он попадает в естественные места их обитания.

**Клещи могут передать человеку возбудителей некоторых заболеваний, таких как, например, болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) или клещевой энцефалит.** Не каждый клещ, а только 5 - 8% из них заражены возбудителем. Тем не менее, следует вовремя предпринять меры по предотвращению заболевания.

## **ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩА**

Отправляя детей на летний отдых в деревню или в оздоровительный лагерь, родители должны позаботиться и об их одежде для прогулок по лесу, походов за ягодой, чтобы уменьшить возможность заползания под нее клещей.

**Для правильного экипирования к подобным прогулкам необходимо, чтобы:**

- **брюки были заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;**

- **рубашка, куртка заправлены в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегли к руке;**  
- **желательно, чтобы рубашки и брюки не имели застёжек, или имели застёжки-молнии, под которые не могут заползти клещи;**  
- **волосы должны быть заправлены под шапку или косынку, еще лучше голову покрыть капюшоном.**

■ **Планируя коллективный поход в лес,** воспитатели оздоровительного лагеря должны заранее изучить маршрут и, по возможности, исследовать территорию предстоящей прогулки.

■ **Не допускать** одиночного хождения в лес и отрыва от общей группы во время похода.

■ **Во время похода перемещаться** по середине лесной дороги, стараясь не задевать нависающие над ней ветки, траву.

■ **Не рекомендуется** без особой надобности забираться в заросли кустарника (малина, ольха, орешник и др.).

■ **Не заходить** в высокую траву.

■ **Следует правильно выбирать** место для отдыха, пикника. В лесу, на берегу водоема предпочтительны сухие открытые поляны, хорошо прогреваемые солнцем, с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности.

■ **Проводить регулярные само- и взаимосмотры одежды и кожных покровов, через каждые 1-2 часа во время прогулки в лесу.** Надо помнить, что клещи прикрепляются к одежде и всегда ползут вверх. На однотонной одежде клещи лучше заметны.

■ **Вернувшись из леса обязательно:**

- **осмотреть всю одежду и тело на наличие ползающих или присосавшихся клещей;**

- **расчесать густой расческой волосы;**

- **осмотреть вещи, принесенные из леса.**



## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В СЛУЧАЕ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩЕЙ?**

*Если во время или после похода в лес или в другое время клещ все-таки присосался к телу, то необходимо немедленно обратиться в медицинский пункт оздоровительного лагеря, но ни в коем случае не действовать самостоятельно.*

**Клеща следует как можно быстрее удалить.** Чем дольше он находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. **Удаление клеща лучше всего произвести в медицинском учреждении – в травматологическом или хирургическом кабинете или в медицинском блоке летнего оздоровительного учреждения.**

## ПРАВИЛА УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА при помощи:

### ПИНЦЕТА

Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.



### ХЛОПЧАТОБУМАЖНОЙ НИТКИ

Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.



### СТЕРИЛЬНОЙ (ПРОКАЛЕННОЙ) ИГЛЫ

При глубоком погружении - клещ удаляется как заноза

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают его дыхательные отверстия и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

#### Что делать после удаления клеща?

После удаления врач должен назначить профилактическое лечение, которое необходимо принимать строго по схеме.

**При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу и напомнить ему об имевшем место присасывании клеща в течение последнего месяца.**

**Родители, дети и воспитатели летних оздоровительных лагерей должны помнить, что соблюдение изложенных рекомендаций сделает летний отдых детей безопасным, радостным, полезным и запоминающимся на долгие годы!**

Авторы:

Редактор:  
Компьютерная верстка и оформление:  
Ответственный за выпуск:

Семижон О.А., врач-паразитолог МГЦГЭ.  
Володкович О.И., энтомолог МГЦГЭ.  
Арский Ю.М.  
Згирская И.А.  
Кавриго С.В.

ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»  
Городской Центр здоровья

# КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

(РОДИТЕЛЯМ, ДЕТАМ, ВОСПИТАТЕЛЯМ  
ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ)



г.Минск